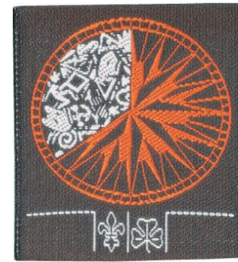


Steps - Zweite Etappe der Pfadi Wart



deine Checkbox

1. Pfaditechnik

FEUER

Du kennst verschiedene Arten, ein Feuer zu machen.	
Du kannst das Küchenfeuer bei jedem Wetter anzünden und unterhalten.	

LAGERBAU

Du hast eine Idee, wie ihr das Lager wohnlicher gestalten könnt, und hilfst bei der Ausführung. Beispiele: Essplatz, Sieststuhl, Hollywoodschaukel, Lagerbibliothek, Dusche, Anschlagbrett, Lagerfeuerarena, Gruppenplatz, Sonnenuhr,...	
Du hilfst mit, die Zelte in Ordnung zu halten (Reinigen, Reparieren, ...).	
Du kennst dich aus beim Bearbeiten von dicken Ästen, Brettern und Schwartenholz.	
Du verbringst eine Nacht mit deiner Gruppe in einem selbst gebauten Biwak.	
Du weisst, wie man Seile pflegt und kennst drei Arten, Seile aufzurollen.	
Mit Seilen lassen sich lustige und nützliche Dinge wie Seilbrücken, Befestigungen von grossen Zelten oder Lagertore bauen. Du hast dabei mitgeholfen.	
Du kannst mit deiner Gruppe selber ein Zelt aufstellen und achtest dabei auf die richtige Lage und den Standort des Zeltes.	

KOCHEN

Du kennst Kräuter aus der Natur und die man zum Würzen benutzen könnte.	
Du bereitest mit jemandem das Frühstück für alle Lagerteilnehmer zu.	
Du kennst die ungefähren Garzeiten der verschiedenen Lebensmittel (Teigwaren, Reis, Kartoffeln, Gemüse...).	
Du weisst wie man in einem Lager die verschiedenen Lebensmittel richtig aufbewahrt.	

ORIENTIERUNG

Du kannst auf den Landeskarten Distanzen berechnen und Routen beschreiben.	
Du kannst die verschiedenen Teile des Kompasses beschreiben und weisst, wozu sie dienen.	
Du kennst den Orts- oder Stadtplan deines Wohnortes und kannst jemanden zum Pfadiheim, deinem Leiter oder zum Besammlungspunkt der nächsten Aktivität führen.	
Du kennst die Landeskarten (Massstäbe, Aequidistanzen, Farben der Signaturen, ...).	
Kennst du deinen Körper? Du hast ihn ausgemessen und weisst die Körpermasse anzuwenden. (Wieviele Schritte brauchst du für 100 m, wie gross ist deine Armspanne, Elle etc., Technix S. 87)	

Du kennst verschiedene Schätzmethode für Distanzen und weisst wie du sie anwenden musst.	
Du weisst, wie du jederzeit (Tag, Nacht, unbekanntes Gelände) die Himmelsrichtung bestimmen kannst.	

ERSTE HILFE

Blutstillung bei einer stark blutenden Wunde ist wichtig. Du weisst, welche Möglichkeiten es gibt und was nur der Arzt machen darf.	
Du kannst Wunden desinfizieren und verbinden.	
Du erkennst einen Zeckenbiss und weisst, wie du dich davor schützen kannst.	
Du weisst, wie du dich vor einem Sonnenstich schützen kannst.	
Einem anderen Pfadi kannst du Verbände mit der elastischen Binde anlegen (Hand, Kniegelenk...). Für Profis: Kannst du das auch im Dunkeln?	
Du kennst die verschiedenen Arten von Lagerungen für Verletzte. Du weisst auch, wann welche Lagerung angebracht ist.	
Du weisst, wie du bei einem Unfall reagieren musst.	
Du weisst, wie du einem Verletzten helfen musst (ABC-Regel).	
Überlege dir zehn Regeln zur Unfallverhütung! Denke dabei ans Baden, Feuer, an die Strasse, an dein Messer, ...	

VERSTÄNDIGEN UND ÜBERMITTELN

Du hast an einem Spiel mit Spuren und Zeichen mitgemacht. Dabei hast du die Zeichen gelernt und konntest der Spur einer anderen Gruppe folgen.	
Du hast einige Botschaften mit Geheimschriften oder Geheimtinten geschrieben. Auch kannst du solche Botschaften entziffern.	
Du kannst mit Hilfe der Morsezeichen eine Botschaft übermitteln und empfangen.	
Du kennst die verschiedenen Arten Morsezeichen zu übermitteln (Licht, Ton, Schrift...).	

2. Draussen sein

SPIEL UND SPORT

Du lehrst die andern ein lustiges Spiel mit seinen Regeln.	
Du bist viel unterwegs und warst auch schon auf einer längeren Wanderung dabei.	

NATUR UND UMWELT

Du kannst mit Produkten aus der Natur einen Tee oder etwas Essbares zubereiten.	
Du kennst verschiedene giftige und geschützte Pflanzen.	
Du trägst regelmässig selber zum Schutz unserer Umwelt bei: Velo fahren, Benzin sparen, einfache Verpackungen, Glassammeln, keine Alufolie ...	

Du hast selbständig Blumen oder Gemüse ausgesät und aufgezogen, zum Beispiel im Pfadiheimgärtli, bei dir zu Hause oder bei deiner Grossmutter ...	
Du erkennst im Wald 5 Bäume oder Sträucher anhand der Silhouette, der Blätter, der Rinde, der Knospen oder der Früchte.	
Du kennst die verschiedenen Waldarten.	

WETTERKUNDE

Du weisst Bescheid über die wichtigsten Wetterregeln: Wolkenformen, Abendrot, Morgenrot, Springen der Fische, Maulwurfhügel,...	
---	--

UNTERWEGS

Du hast bereits an einer Velotour teilgenommen.	
Du kennst drei verschiedene Schwimmstile.	
Du kennst die sechs Baderegeln der SLRG.	
In den letzten zwei Jahren hast du mehrere Wanderungen unternommen.	
Du kennst lohnenswerte Ausflugsziele.	

3. Animation spirituelle, Gesetz & Versprechen

ICH UND DIE ANDERN

Du kennst die Bedeutung des Versprechens.	
---	--

4. Traditionen in der Pfadi und in der Abteilung

Du findest heraus, wo überall auf der Welt Pfadi gelebt wird.	
Du hast das Gruppenbuch eine Zeitlang gut geführt und darin auch grössere Berichte geschrieben.	
Du kennst die verschiedenen Ämtli in den Lager.	
Du nimmst an einem Gruppenweekend teil und hilfst bei den Vorbereitungen.	

5. Kreativität

Du hast mit selbst gesammelten Blumen und Ästen den Blumenschmuck für ein Fest hergerichtet.	
Du schnitzt eine kleine Figur.	

SPIEL

Du bist Schiedsrichter bei einem Spiel in deiner Gruppe.	
Zusammen mit jemandem aus deiner Gruppe führst du an einer Aktivität einige Kurzspiele durch.	
Du erfindest selber ein Spiel mit seinen Regeln dazu.	

WERKEN UND GESTALTEN

Du bedruckst oder bemalst allein oder mit andern zusammen für deine Gruppe Lagerleibchen, Postkarten, Halstücher oder etwas Ähnliches.	
Du führst einfache Reparaturen an deinem Velo selber aus: Sattel verstellen, Schlauch flicken und montieren...	
Du kennst sowohl moderne als auch historische Methoden zur Nachrichtenübermittlung.	
Kleidern ein Knopf anzunähen ist kein Problem für dich.	

DEINE NOTIZEN:

